



COLLATION

Assortiment de mini-viennoiserie	1,75 \$/pers.
Chocolatine	3 00 \$/pers.
Croissant nature	2,00 \$/pers.
Croissant aux amandes	3,75 \$/pers.
Muffins	1,75 \$/pers.
Biscuits	1,85 \$/pers.
Fruits frais	2,50 \$/pers.
Fromage	2,75 \$/pers.
Café	30,00 \$/15 pers.
Eau	1,75 \$/pers.
Jus en boîte	1,00 \$/pers.
Th�	1,50 \$/pers.

Les collations se commandent par unités.



COCKTAIL FROID

No. 1 10.00 \$ / PERS

Crudités et trempette
Fromage et raisins
Roulé au jambon
 ufs mimosas
Bouchée au bacon

No.2 11.50 \$ / PERS

Crudités et trempette
Fromage et raisins
roulé au jambon
 ufs mimosas
canapé à la crevette
Bouchée au bacon

No. 3 13.50 \$ / PERS

Crudités et trempette
Fromage et raisins
Petits pains fourrés
Canapé aux crevettes
Mini quiche
Crevettes en pâte filo
Bouchée au bacon

No. 4 14.50 \$ / PERS

Crudités et trempette
Fromage et raisins
Melon au proscuito
Feuilleté aux crevettes
canapé aux crevettes
crevettes en pâte filo
mini quiche
Roulé Tortillas au jambon
Mousse aux crevettes ou
Mousse au saumon fumé

No 5 16.50 \$ / PERS

Crudités et trempette
Fromage et raisins
Melon au proscuito
Canapé de saumon fumé
Crevette à l'ail et lime
Mini vol au vent aux escargots
Bouchée croque-monsieur
Roulé de saumon fumé et tzatziki
Mini quiche aux épinards et ricotta
Boulette Suédoise



MENU FROID

NO. 1 12,00 \$ / PERS

Crudités et trempette
Fromage et raisins
1 choix de salades
2 choix de sandwichs
1 choix de dessert
Th , café

NO. 2 13,00 \$ / PERS

Crudités et trempette
Fromage et raisins
2 choix de salades
2 choix de sandwichs
2 choix de desserts
Th , café

NO. 3 14,00 \$ / PERS

Crudités et trempette
Fromage et raisins
 ufs farcis
Marinades
1 choix de salades
2 choix de sandwichs
1 choix de dessert
Th , café

NO. 4 15,00 \$ / PERS

Crudités et trempette
Fromage et raisins
 ufs farcis
Marinades
2 choix de salades
2 choix de sandwichs
2 choix de desserts
Th , café

NO. 5 16,00 \$ / PERS

Crudités et trempette
Fromage et raisins
 ufs farcis
Marinades
2 choix de salades
2 choix de sandwichs
2 choix de viande froide
1 choix de dessert
Th , café

NO. 6 17,00 \$ / PERS

Crudités et trempette
Fromage et raisins
 ufs farcis
Marinades
2 choix de salades
3 choix de sandwichs
2 choix de viande froide
2 choix de desserts
Th , café



NO. 7 19,00 \$ / PERS

Crudités et trempette
Fromage et raisins
 ufs farcis
Marinades
3 choix de salades

3 choix de sandwichs
3 choix de viande froide
2 choix de desserts
Th , café

Pour ajouter soupe ou potage ajouter 1.50\$ de plus par personne



MENU CHAUD

No. 1 16,00 \$ / PERS

Crudités et trempette
1 choix de salades
2 choix de plats chauds (A)
Pomme de terre pil e ou grelot
ou riz
Desserts
Th , café

No. 2 17,00 \$ / PERS

Crudités et trempette
2 choix de salades
2 choix de plats chauds (A)
Pomme de terre pil e ou grelot
ou riz
Desserts
Th , café

No. 3 18,00 \$ / PERS

Crudités et trempette
2 choix de salades
2 choix de plats chauds (A,B)
Pomme de terre pil e ou grelot
ou riz
Desserts
Th , café

No. 4 19,00 \$ / PERS

Crudités et trempette
2 choix de salades
2 choix de plats chauds (A   C)
Pomme de terre pil e ou grelot
ou riz
Desserts
Th , café

No 5 21,00 \$ / PERS

Crudit  et trempette
3 choix de salades
2 choix de plats chauds (A   D)
Pomme de terre pil e ou grelot
ou riz
Desserts
Th , café

No. 6 27,00 \$ / PERS

Crudités et trempettes
2 Choix de salades
Pâtes sautées*
Desserts
Th , café

Pour un plat de fromage et raisin, ajouter 2,50 \$/ personne de plus.

Pour une assiette de fromage fin, ajouter 3,50 \$ / personne de plus.

*** Les pâtes sautées sont servies seulement pour le souper pour des groupes de 25 personnes et plus**



Brunch

 uf Brouillé
Bacon
Jambon
Saucisse
Fève au Lard
Patate
Salade de fruit
Toast
Fromage
Confiture
Café et jus

prix 15,50 \$ / PERS

Brunch continental

Croissant
Muffins
Brioche
Danoise
Chocolatine
Plateau de fromage
Plateau de fruit
Confiture et beurre d'arachide
Café et jus

Céréales
Yogourt

prix 13,00 \$ / PERS



Menu Boite   Lunch

Crudit  et trempette (bâtonnet de carotte et c leri)

Fromage portion

Petite salade (voir choix de salade)

Sandwich varié (voir feuille choix de sandwich)

Dessert (biscuit maison, ou gâteau à votre choix)

Jus v8 ou jus de fruit

Prix 12,00 \$ / PERS



Choix de Sandwichs

Sandwich aux œufs	sandwich v�g�-pat�
Sandwich au poulet	sandwich fromage de chèvre
Sandwich au jambon	et poire
Sandwich au thon	
Sandwich au saumon	
Sandwich au rôti de bœuf	
Sandwich au porc effiloché	
Sandwich salade de poulet	

Choix de pains

Pain blanc	Pain panini blanc
Pain brun	
Pain cro�t� baguette	Pain focaccia
Tortillas	multi grains
Mini croissant	olive verte
Petit pain fourré	fitness
	campagnard

Choix de viande froide

Jambon	Rôti de bœuf
Salami	Rôti de porc
Pepp�roni	
Dinde fumé	
Viande fumée (smoke meat)	
Extra proscuito 1.00 \$ par pers	



CHOIX DE PLATS CHAUDS

CHOIX A	CHOIX B
Bœuf au cari P�t� Mexicain Poulet BBQ Poulet au miel Dinde rôtie P�t� au poulet Quiches variées Lasagne Lasagne au veau Riz frit au poulet Légumes au poulet Nouilles au poulet Jambon à l'�rable Jambon à l'ananas Pain de jambon Pain de viande (bœuf) Poulet aux olives Lasagne végétarienne Couscous saucisse merges	Rôti de porc Bœuf bourguignon Brochette de poulet Vol-au-vent au poulet Assiette québécoise (2 choix : dinde, tourtière, ragout) Nouilles aux crevettes Brochette de porc Côtelette de porc
	C
	Tournedos de poulet Suprême de poulet Médaillon de porc Longe de porc Involtini Coq au vin
	D
	Blanquette de veau Filet de porc sauce porto et canneberge Suprême de poulet farci aux asperge Vol-au-vent aux fruits de mer Brochette de crevette Rôti de bœuf Suprême de poulet à l'orange et gingembre Osso bucco Filet de saumon sauce à l'aneth Lasagne aux fruits de mer
Pâtes sautées	
2 Choix de viande : Poulet, Chorizo, Pancetta, Crevette 4 Choix de légumes : Champignon, olives noir, zucchini, oignon rouge, poivrons, aubergines 2 Choix de pâtes : Penne, linguine, 2 Choix de sauce : Alfredo, carbonara, champignon, rosée Parmesan et mozzarella	



CHOIX DE SALADES

CHOIX A

Salade de betterave et carotte
Couscous du Moyen-Orient
Salade crémeuse au tofu
Salade de pois chiche et pomme
Salade tomates basilic
Salade de pâtes au légumes
Salade de carottes
Couscous aux fruits
Salade de cœur de palmier
Salade de riz et panais
Salade de concombre a l'aneth
Salade de patate
Salade de goberge
Salade de légumineuse
Salade d'orzo au concombre
Salade de pâte au pesto
Salade de lentilles
Salade de pomme et betterave
Salade d'orzo aux légumes
Salade de patate et chorizo
Salade d'orge et melon d'eau
Couscous israélien
Salade de chou rouge

CHOIX B

Salade de fenouil et roquette
Salade de poulet et cantaloup
Salade d' pinard
Salade de farfalle au poulet
Salade de roquette
Salade de légumes croquant
Salade d'aragula
Salade de quinoa et coco
Farfalles jambon, brocoli, olives
Salade de brocoli
Salade de quinoa
Salade de riz aux crevettes
Salade Asiatiques
Salade tomate, fromage chèvre
Salade d'orzo, chorizo, feta
Salade Grec
Salade  damam 
Salade pois mange tout
Salade haricot, pois vert



CHOIX DE DESSERTS

Gâteau au chocolat	Diplomate aux fruits
Gâteau aux carottes	Salade de fruits maison
Gâteau aux pommes	Tartelettes aux fruits
Gâteau Reine Élisabeth	Choux à la crème
Gâteau au fromage et abricot	Croustade aux pommes
Gâteau au fromage et fruit variés	Carrés aux dattes
Gâteau aux bananes	Pouding chômeur
Gâteau Boston	Bouchées variées
Tarte aux pommes	Tarte chocolat
Tarte aux amandes et framboises ou bleuets	
Tarte au fromage et fruits	

La vaisselle jetable est comprise avec les menus
Les taxes sont en sus

Les prix peuvent changer sans préavis
Annulation dans les 24 heures sinon facturé au complet